

Juguemos en familia

¡A la rueda, rueda,
de pan y canela!

Invite a su niño a participar en un juego con la familia.

Divertirse en grupo le ayudará a su niño a sentirse amado y respaldado por su familia.



Por qué es importante

Su niño aprenderá a socializar participando en actividades con la familia o con amigos. Sentirse seguro en un grupo cálido y amoroso animará a su niño a ensayar juegos nuevos. Al sentirse animado a participar, confiará en sus propias habilidades para contribuir al grupo. Las actividades en grupo le servirán para aprender a interactuar y a sentirse más confiado con los adultos y con sus compañeros.

Qué hacer

- Dedique tiempo durante el día para jugar con su niño y con otros parientes y amigos.
- Hagan en grupo juegos sencillos como “A la rueda, rueda” o “En el puente de Aviñón”.
- Al cantar o escuchar música, forme una banda e invite a toda la familia a participar. Déle a cada miembro una cacerola y una cuchara o use silbatos, campanas o cornetas.
- Sugíerale a cada pariente inventar una danza graciosa para que los demás la imiten. Tómese de las manos con el niño mientras bailan y dígame. *Mira como brinco alrededor del círculo. ¿Puedes brincar tú también?*
- Déle a su niño la oportunidad de inventar un juego para que todos participen.
- Aproveche el tiempo en familia como una oportunidad para compartir su afecto y apoyo.

Otra idea

Piense en otros momentos del día que se puedan pasar en familia. Las actividades familiares pueden incluir las horas de comer, los proyectos artísticos, los juegos durante un viaje y los momentos tranquilos para leer juntos.

¡Leamos juntos!

Mi familia y yo
Gladys Rosa-Mendoza